

# 胆 石 症

## 胆石とは？

胆嚢は肝臓の後ろにある袋の様な形をした臓器で、肝臓で作られた脂肪を消化する胆汁を貯蔵しています。胆石はコレステロール、まれには胆汁塩が結晶した物です。胆石の大きさは、砂粒の様な小さな物から、くるみ大の物まで様々で、結石の出来る場所と種類によって呼び方が違います。

### 1)場所

胆 嚢 に ある 場 合・・・ 胆嚢結石症  
胆 管 に ある 場 合・・・ 総胆管結石症  
肝臓内の胆管にある場合・・・ 肝内結石症

### 2)種類

コレステロール胆石・・・ コレステロール系の胆石  
(主に 70%以上がコレステロール)  
色素系胆石・・・ ビリルビンカルシウム石や黒色石による胆石

## 原因は？

胆汁中に溶けているコレステロール、ビリルビンなどの物質が様々な原因(胆汁中に過剰に排泄、胆道感染など)により胆汁中に溶けきれなくなり、結晶になります。「3F」といって、female(女性),forty(40代),fatty(肥満)の3条件は胆石保有の確率の高い条件です。

## 症状

胆石を持っている人の大半には症状があらわれません。しかし、胆石が胆管を塞ぐと発作が起こります。

- ◆食後に突然痛みを感じ、痛みは数時間続く。普通痛みは右脇腹から始まり、背中や肩甲骨の下まで広がる事がある。
- ◆発熱、悪寒、悪心、嘔吐

## 診断及び治療は？

胆石は普通X線と腹部超音波検査によって診断されます。症状が出ない時は基本的に治療の必要はありません。症状が無く胆石の数が2個以下の場合に薬物療法や破砕療法が用いられる事があります。痛みなどの症状がある場合は手術(胆嚢摘出)になります。

- ◆薬物療法・・・コレステロール系石が対象となります。胆汁の流れを良くしたり、胆石を溶かしたりする作用がある薬でウルソ(胆汁酸製剤)という薬が使われることが多いです。
- ◆破砕療法・・・体の外から強い衝撃を当てて体内の胆石を砕く治療法です。安全性の高い方法ですが、結石の種類によって砕けにくい事や、砕いてもなかなか排出されない事もあります。2cmを超える大きな結石やカルシウム分に富む結石ではほとんど効果がありません。
- ◆手術・・・痛みなどの症状がある場合には手術して胆嚢を摘出します。腹部に4カ所の小さな穴を開けて、そこに腹腔鏡を挿入して胆嚢を摘出する腹腔鏡下胆嚢摘出術です。

## 食事

控えた方がいい物・・・コレステロールや動物性脂肪を多く含む食品

- ◆インスタント食品
- ◆揚げ物
- ◆マヨネーズ、バターなどの高カロリー食材
- ◆いくら、明太子などの魚卵
- ◆マグロ、うなぎ
- ◆鶏、牛、豚などの内臓

## 予防するには？

- ◆正しい食事習慣と適度な運動
- ◆脂肪分の多い食事や多量の食事を避ける
- ◆コレステロールの摂取量を減らす
- ◆消化不良の原因となるような食事を避ける

## 胆石と癌の関係

胆石の炎症を繰り返し起こすことで、粘膜が傷つけられて癌ができる可能性が高くなります。胆嚢癌の患者さんの5割以上に胆石が見つかることから、その関係が心配されていますが、「胆石を有する人が癌になる割合は1.1%」という事が明らかになっています。ただ、胆石と胆嚢癌の関係はまだわかっていません。胆石がある場合はもちろん、ポリープがある場合も年に1回の超音波検査での経過観察が大切です。

**症状が無くても1年に1度、超音波検査をお勧めします！**