

大腸内視鏡検査の流れ（病院で飲むニフレック法）



ニフレック法：検査前日は消化の良い食事を摂って頂きます。
検査前日**夜 8 時**液体の下剤をコップ 1 杯（200cc）の水に溶かしてお飲み下さい。

検査当日は、2L の腸内洗浄液（下剤）を飲んでいただきます。

検査当日・下剤開始（朝 〇時 〇分）

2L の下剤を飲んで頂きます。なるべく 1 時間以内で飲みましょう。

1 時間後（ 〇時 〇分 ） 一排便状況を確認し、必要であれば追加で下剤を飲んでいただきます。下剤追加 **1 回目**

2 時間後（ 〇時 〇分 ） 一排便状況を確認し、必要であれば追加で下剤を飲んでいただきます。下剤追加 **2 回目**

3 時間後（ 〇時 〇分 ） 一排便がまだ綺麗にならない場合は、追加で下剤を飲むか、浣腸を行うか相談します。下剤追加 **3 回目**

1) 血圧測定をし問題が無いか確認してから、腸内洗浄液を飲み始めます。1 時間を目安に飲みます。

2) 下剤を飲んだ後は運動場で軽い運動をして頂くと、排便が出やすくなります。（ゴルフの打ちっぱなし・卓球・ランニングマシーンなど完備しています）早い方は飲み開始 30 分後くらいから便が出ます。

3) 排便した時の便の状態を時間、そのつど用紙に記入して下さい。通常 2～3 時間くらいで黄色い透明になり、排便回数は 5 回目以降～綺麗になります。

4) 5 回目に出た便は確認のため流さずに見せて頂きます。看護師が確認し検査可能か判断致します。（5～10 回以上排便が出ます。）

※時間で排便状況を確認しますが、排便がなかなか綺麗にならない方は追加で下剤を飲んだり、浣腸が必要な場合もあります。

5) 腸内洗浄完了後は、検査着に着替えて回復室で休んで頂きます。検査の順番は早く腸内洗浄が完了した方から行います。1 番早い方で自宅で朝 6 時～下剤を飲んで 9 時に来院。検査開始時間は 10 時 15 分から開始、帰宅は 13 時くらいです。

大腸内視鏡検査の流れ（自宅で飲むニフレック法）



ニフレック法：検査前日は消化の良い食事を摂って頂きます。

検査前日**夜 8 時**液体の下剤をコップ 1 杯（200cc）の水に溶かしてお飲み下さい。

検査当日は、2L の腸内洗浄液（下剤）を飲んでいただきます。

検査当日・下剤開始（朝 〇時 〇分）

2L の下剤を飲んで頂きます。なるべく 1 時間以内で飲みましょう。

1 時間後（ 〇時 〇分 ）— 排便が始まります。1 度便が出始めると頻回にトイレに通う方もいます。

軽い運動をしてお腹を動かしましょう。

2 時間後（ 〇時 〇分 ）— 排便の回数は 5 回前後で排便の状態はだいたいきれいになる頃です。この時点で、排便が 1~2 回しか出ていない・すごく汚いなどの状態の場合は病院に御連絡下さい。追加で下剤が必要か？早目日に来院して頂くかなど相談します。

3 時間後**来院**（ 〇時 〇分 ）— 最後に出た排便の状態を確認し病院に来院して下さい。来院時排便を 1 度確認します。排便がまだ綺麗になっていない場合は、追加で下剤を飲んでいただきます。

1) 腸内洗浄の下剤を飲み始めます。1 時間を目安に飲みます。

2) 下剤を飲んだ後は自宅で軽い運動をして頂くと排便が出やすくなります。だいたい 1 時間くらいで排便が始まります。早い方は 30 分後くらいから便が出ます。

3) 排便した時の便の状態を時間、そのつど用紙に記入して下さい。通常 2~3 時間くらいで黄色い透明になり、排便回数は 5 回目以降~綺麗になります。

4) 3 時間後、病院に来院し排便回数の用紙を看護師が確認し、検査可能か判断致します。（病院で 1 度トイレに座ってもらい排便を確認致します。）
※排便が綺麗になっていない場合は追加で下剤を飲んでいただきます。下剤の追加は、1~3 回、浣腸が必要な場合もあります。

5) 腸内洗浄完了後は、検査着に着替えて回復室で休んで頂きます。検査の順番は早く腸内洗浄が完了した方から行います。1 番早い方で自宅で朝 6 時~下剤を飲んで 9 時に来院。検査開始時間は 10 時 15 分から開始、帰宅は 13 時くらいです。